



L'énigme du sommeil en crèche

Décoder pour transformer : vers une expertise augmentée

Vendredi 28 mai 2027

En présentiel à Paris

Animée par **Julie Fernandez**

Infirmière puéricultrice & ingénieur de la formation

L'énigme du sommeil en crèche

Décoder pour transformer : vers une expertise augmentée

Vendredi 28 mai 2027

En présentiel à Paris

Animée par Julie Fernandez

Infirmière puéricultrice & ingénieur de la formation

Le sommeil est bien plus qu'un simple besoin primaire à satisfaire. Au quotidien, un défi de taille se pose : comment concilier le rythme biologique de chaque enfant avec les contraintes de la collectivité ? Comment aligner la fluidité de l'organisation interne avec votre volonté d'offrir un accompagnement sur mesure ?

Ce moment de transition complexe, où se jouent la sécurité affective et l'autonomie de l'enfant, mérite une approche renouvelée.

Conçue à partir du terrain et pour le terrain, cette formation vous propose de décoder le sommeil afin de transformer durablement vos pratiques. En combinant des apports scientifiques rigoureux et la méthode O.C.A. (Observer, Comprendre, Agir), vous développerez une véritable posture réflexive.

Aborder le sommeil par la réflexivité, c'est comme apprendre à lire une boussole plutôt que de suivre une carte fixe : une fois ce mécanisme maîtrisé, vous pourrez faire face à tous les défis pédagogiques sans jamais perdre le nord.

Acquérir les clés de cette expertise augmentée, c'est le secret d'un quotidien plus serein pour vous, et d'une relation de confiance renforcée avec les enfants et leurs familles.

Contenu

Séquence 1 : Les apports scientifiques

Une mise à jour indispensable pour fonder ses pratiques sur des preuves :

- **Chronobiologie** : étude des « donneurs de temps » et des rythmes biologiques.
- **Neurobiologie** : comprendre ce qui se passe dans le cerveau de l'enfant pendant le repos.
- **Théorie de l'attachement** : éclairage spécifique sur le contexte d'accueil actuel en EAJE.
- **Données récentes** : synthèse des dernières études mondiales sur le sommeil.

Séquence 2 : Exploration du quotidien professionnel

Partir de votre réalité pour trouver des solutions durables :

- **Recueil des témoignages** : partage et analyse du vécu des équipes.
- **Contextualisation** : utilisation de la « technique de l'entonnoir » pour analyser les situations complexes.
- **Classification collective** : catégorisation des difficultés rencontrées en structure.
- **Analyse vidéo** : découverte de leviers d'action *via* des situations réelles filmées.

Séquence 3 : Outiller les professionnels

Passer de l'observation à l'action réfléchie :

- **Outils de recueil** : apprendre à structurer et noter les données observées pour un suivi de qualité.
- **Le triptyque O.C.A** : apprivoiser la méthode observer, comprendre, agir.
- **Posture réflexive** : développer son autonomie d'analyse face à l'imprévu éducatif.
- **Co-construction** : ébauche d'outils personnalisés adaptés à la spécificité de votre crèche.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les enjeux

Saisir les enjeux du sommeil en EAJE.

- Sortir des jugements

Acquérir des clefs de compréhension de situations issues du terrain.

- Mieux communiquer

Favoriser la circulation des informations au sein d'une équipe, avec les familles.

- Gagner en flexibilité

En apprenant à décrypter le sommeil, les stagiaires apprennent à décrypter l'enfant.

Méthodes et outils pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques, de temps de réflexion et d'analyses.
- Utilisation de graphiques et cartes mentales pour la mémorisation à long terme.
- Méthode démonstrative, interrogative et expérimentale active.
- Réflexions sur les pratiques et partages d'expérience.
- Entraînements, tests et études de cas concrets.
- Synthèse remise en support papier à chaque participant.



Bulletin d'inscription

Fiche d'inscription à remplir et à renvoyer à **TPMA Formation** L'énigme du sommeil en crèche
40, avenue Saint-Jacques 91600 Savigny-sur-Orge ou par mail : tpma.formation@yahoo.fr

Formatrice

Julie Fernandez est infirmière puéricultrice & ingénierie de la formation. Exerçant en direction de crèche. Titulaire d'un master II en sciences de l'éducation (pratique et ingénierie de la formation). Elle allie rigueur scientifique et réalité du terrain pour accompagner les équipes vers l'expertise augmentée.

Nombre de participants

20 personnes minimum
25 personnes maximum

Date de clôture des inscriptions

Le 26 avril 2027

(Passé cette date, merci de nous contacter)

Prérequis

Professionnel(le)s de la petite enfance en activité.

Suivi et validation

Grille d'évaluation de la formation, un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation.

Évaluation

- Mises en situation, ateliers et études de cas.
- Questionnaire de connaissances en ligne (sous 24 h).

CPF

Non éligible

Durée

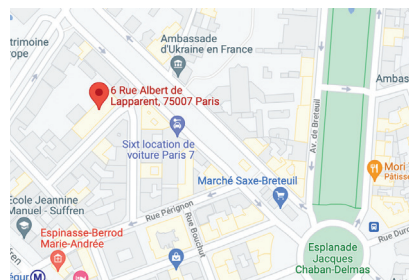
1 jour soit 7 heures

Horaires

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Le règlement intérieur vous sera adressé lors de votre inscription et disponible sur www.tpma.fr

Pour les personnes en situation de handicap, toute adaptation de la formation pourra être étudiée.



La formation se déroulera en présentiel à L'ASIEM

6, rue Albert Lapparent - 75007 Paris

Accès aux personnes handicapées

Stations de métro

Lignes de bus

- 10 Ségur
- 6 Sèvres-Lecourbe
- 13 St François-Xavier
- 8 École Militaire

- | | |
|----|----|
| 28 | 82 |
| 39 | 87 |
| 70 | 92 |

État Civil

Nom* : Prénom* :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. :

Courriel* :

☐ Êtes-vous une personne reconnue en qualité de travailleur handicapé (RQTH)?

☐ Voulez-vous être contacté pour adapter la formation ?

Parcours professionnel

Profession* :

Poste occupé actuellement :

Motivations à suivre la formation* :

.....

.....

.....

.....

Je souhaite m'inscrire à titre individuel

☐ Je souhaite m'inscrire le vendredi 28 mai 2027

Tarif : **90 € net de taxe**

☐ Paiement par chèque à l'ordre de TPMA Formation

☐ Paiement par carte bancaire **CB**

1 - Je note les 16 chiffres du n° qui figure au recto de ma CB : n° | | | | | | | | | | | | | | | |

2 - Je note les 3 derniers chiffres du n° qui figure au verso de ma CB : n° | | | Expire fin | | | | |

Signature obligatoire :

☐ Je souhaite recevoir une facture

Mon inscription est prise en charge par mon employeur

☐ Je souhaite m'inscrire le vendredi 28 mai 2027

☐ Je souhaite recevoir une convention

Tarif : **200 € net de taxe**

Raison sociale* :

Service* :

Adresse* :

CP* : Ville* :

Tél. : Fax :

Courriel* :

Dossier suivi par : Fonction :

Pour une prise en charge OPCO, merci de nous contacter.

