

# Nutrition pédiatrique

L'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans

**Vendredi 24 septembre 2027 à Paris**

**Animée par Elodie Declève**

Dététicienne-nutritionniste



# Nutrition pédiatrique

## L'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans

**Vendredi 24 septembre 2027 à Paris**

**Animée par Elodie Declève**

Diététicienne-nutritionniste

**A**ccueillir un tout petit, c'est prendre soin de lui dans toutes les dimensions de son développement. L'alimentation en fait pleinement partie.

Pourtant, les besoins nutritionnels spécifiques des enfants de la naissance à trois ans sont bien souvent méconnus, abordés à travers le prisme de l'adulte. Nous projetons sur eux nos habitudes, nos repères alimentaires, nos attentes. C'est ce que l'on appelle « l'adultomorphisme ».

Mais l'enfant n'est pas un adulte miniature !

Durant les 1000 premiers jours, il traverse une période de développement rapide, sensible et déterminante pour sa santé à long terme. L'alimentation joue un rôle central dans cette construction, bien au-delà de la simple couverture des besoins caloriques.

Diversification alimentaire, développement du goût, prévention des troubles alimentaires, repérage des signaux de faim ou de satiété, introduction des allergènes, construction des préférences alimentaires, environnement du repas : tous ces éléments sont autant de facettes à explorer pour proposer une alimentation respectueuse, sécurisante et adaptée aux tout-petits.

Professionnels de la petite enfance, vous avez un rôle essentiel dans cet accompagnement quotidien. Comprendre les fondements spécifiques de la nutrition infantile permet non seulement de répondre aux besoins physiologiques de l'enfant, mais aussi de favoriser son autonomie, son plaisir de manger, sa relation à l'alimentation et à l'autre.

Ce temps de réflexion et d'échange vous invite à questionner vos pratiques, à consolider vos repères et à mieux saisir les enjeux nutritionnels et comportementaux des premières années de vie.

Parce qu'un accueil de qualité passe aussi par ce qu'il y a dans l'assiette... et autour.

### Dans l'assiette de l'enfant de 0 à 3 ans

- Les besoins nutritionnels de l'enfant de 0 à 3 ans.
- L'alimentation lactée : lait maternel, formules infantiles et lait de croissance : quel intérêt nutritionnel ?
- Diversification alimentaire : points essentiels et enjeux.
- Régimes particuliers : les exclusions alimentaires sont-elles favorables à l'enfant ?
- Alimentation et environnement du jeune enfant : aliments ultra-transformés, contaminants alimentaires et place du bio.
- Erreurs diététiques en structure d'accueil : faisons le tri !

### Autour de l'assiette

- Développement du goût et construction des préférences alimentaires.
- Néophobie alimentaire et troubles alimentaires pédiatriques : connaître pour identifier et accompagner.
- Stress, sommeil, écrans : quels impacts sur l'alimentation du jeune enfant ?

### Objectifs

- Connaître les besoins nutritionnels spécifiques des enfants de 0 à 3 ans.
- Comprendre l'alimentation lactée.
- Connaître les piliers de la diversification alimentaire.
- Identifier et accompagner la néophobie alimentaire.
- Identifier les facteurs environnementaux influençant les comportements alimentaires de l'enfant.
- Identifier les principaux repères relatifs à la qualité alimentaire et à l'environnement alimentaire du jeune enfant.

### Modalités pédagogiques

- Formation théorique et pratique interactive, en présentielle.
- Un support pédagogique sera fourni.

### Formatrice

Elodie DECLÈVE est Diététicienne-nutritionniste spécialisée en nutrition pédiatrique et en obésité de l'enfant et de l'adolescent. Formée aux troubles alimentaires pédiatriques.

### Nombre de participants

- 20 personnes minimum
- 25 personnes maximum

### Date de clôture des inscriptions

- Le 24 août 2027
- (Passé ce délai, nous contacter)*

### Prérequis

Être un professionnel de la petite enfance

### Suivi et validation

Grille d'évaluation de la formation, un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation

### Évaluation

Pour s'assurer de l'atteinte des objectifs, un QCM viendra ponctuer la formation

### CPF

Non éligible

### Durée

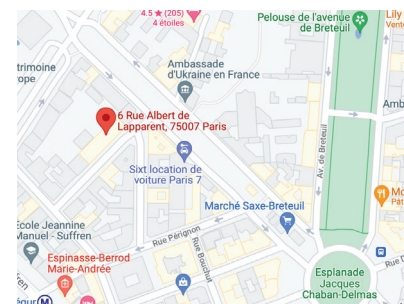
1 jour soit 7 h 00

### Horaires

9 h 00 à 17 h 00

Le règlement intérieur vous sera adressé lors de votre inscription et disponible sur [www.tpma.fr](http://www.tpma.fr)

Pour les personnes en situation de handicap, toute adaptation de la formation peut être étudiée.



### La formation se déroulera en présentiel à L'ASIEM

6, rue Albert Lapparent - 75007 Paris

Accès aux personnes handicapées

Stations de métro

Lignes de bus

10 Ségur	28	82
6 Sèvres Lecourbe	39	87
13 St François-Xavier	70	92
8 École Militaire		

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription à remplir et à renvoyer à **TPMA** - Nutrition pédiatrique : l'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans  
40, avenue Saint-Jacques 91600 Savigny-sur-Orge ou par mail : **tpma.formation@yahoo.fr**

## État Civil


Nom\* : ..... Prénom\* : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél. : .....

Courriel\* : .....

Êtes-vous une personne reconnue en qualité de travailleur handicapé (RQTH)? 

Voulez-vous être contacté pour adapter la formation ?

## Parcours professionnel

Profession\* : .....

Poste occupé actuellement : .....

Motivations à suivre la formation\* : .....

.....

.....

.....

## Je souhaite m'inscrire à titre individuel

Je souhaite m'inscrire le 24 septembre 2027

Tarif : **90 € net de taxe**

Paiement par chèque à l'ordre de TPMA Formation

Paiement par carte bancaire **CB**

1 - Je note les 16 chiffres du n° qui figure au recto de ma CB : n° | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ | \_ \_ \_ \_ |

2 - Je note les 3 derniers chiffres du n° qui figure au verso de ma CB : n° | \_ \_ \_ | Expire fin | \_ \_ | \_ \_ \_ \_ |

Signature obligatoire :

Je souhaite recevoir une facture

## Mon inscription est prise en charge par mon employeur

Je souhaite m'inscrire le 24 septembre 2027

Je souhaite recevoir une convention

Tarif : **200 € net de taxe**

Raison sociale\* : .....

Service\* : .....

Adresse\* : .....

CP\* : ..... Ville\* : .....

Tél. : ..... Fax : .....

Courriel\* : .....

Dossier suivi par : ..... Fonction : .....

**Pour une prise en charge OPCO, merci de nous contacter**