

Nutrition pédiatrique

L'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans



Vendredi 12 juin 2026
à Corte - Corse

Élodie Declève
Diététicienne
et nutritionniste

Goûter

Plaisir

Excès

Table

Aliments

Danger

Miam

Goût

Plaisir

Sensorialité

Refus

Diversité

Phobies

Beurk

Sensorialité



Pour toutes informations et inscriptions,
écrivez à :
tpma.formation@yahoo.fr



Nutrition pédiatrique

L'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans

Vendredi 12 juin 2026 à Corte - Corse

Élodie Declève
Diététicienne et nutritionniste

Accueillir un tout-petit, c'est prendre soin de lui dans toutes les dimensions de son développement. L'alimentation en fait pleinement partie. Pourtant, les besoins nutritionnels spécifiques des enfants de la naissance à 3 ans sont bien souvent méconnus, abordés à travers le prisme de l'adulte.

Nous projetons sur eux nos habitudes, nos repères alimentaires, nos attentes : c'est ce qu'on appelle « l'adultomorphisme ».

Mais l'enfant n'est pas un adulte miniature ! Durant les 1000 premiers jours, il traverse une période de développement rapide, sensible et déterminante pour sa santé à long terme. L'alimentation joue un rôle central dans cette construction, bien au-delà de la simple couverture des besoins caloriques.

Diversification alimentaire, développement du goût, prévention des troubles alimentaires, repérage des signaux de faim ou de satiété, introduction des allergènes, construction des préférences alimentaires, environnement du repas... tous ces éléments sont autant de facettes à explorer pour proposer une alimentation respectueuse, sécurisante et adaptée aux tout-petits.

Professionnels de la petite enfance, vous avez un rôle essentiel dans cet accompagnement quotidien. Comprendre les fondements scientifiques de la nutrition infantile permet non seulement de répondre aux besoins physiologiques de l'enfant, mais aussi de favoriser son autonomie, son plaisir de manger, sa relation à l'alimentation et à l'autre.

Ce temps de réflexion et d'échanges vous invite à questionner vos pratiques, à consolider vos repères, et à mieux saisir les enjeux nutritionnels et comportementaux des premières années de vie.

Parce qu'un accueil de qualité passe aussi par ce qu'il y a dans l'assiette... et autour.

Dans l'assiette des 0/3 ans

- Les besoins nutritionnels de l'enfant de 0 à 3 ans
- L'alimentation lactée : Lait maternel, formules infantiles et lait de croissance – focus sur leurs intérêts nutritionnels
- Diversification alimentaire : Points essentiels et enjeux
- Erreurs diététiques et relatives au comportement alimentaire en crèche : faisons le tri !

Autour de l'assiette

- Néophobie alimentaire ou troubles alimentaires pédiatriques : connaître pour identifier et accompagner
- Stress, sommeil, écrans : quels impacts sur l'alimentation du jeune enfant ?

Objectifs

Connaître les besoins nutritionnels spécifiques des enfants de 0 à 3 ans.

Comprendre l'alimentation lactée.

Connaître les piliers de la diversification alimentaire.

Identifier et accompagner la néophobie alimentaire.

Identifier les facteurs environnementaux influençant les comportements alimentaires de l'enfant.

Modalités pédagogiques

Formation théorique et pratique interactive, en présentielle.

Un support pédagogique sera fourni.

Formatrice

Elodie DECLEVE est Diététicienne-Nutritionniste. Spécialisée en nutrition pédiatrique et obésité infantile

Formée aux troubles de l'oralité pédiatrique

Nombre de participants

20 personnes minimum

25 personnes maximum

Date de clôture des inscriptions

Le 12 mai 2026

(Passé ce délai, nous contacter)

Prérequis

Être un professionnel de la petite enfance

Suivi et validation

Grille d'évaluation de la formation, certificat de réalisation délivré à l'issue de la formation

Évaluation

Pour s'assurer de l'atteinte des objectifs, un QCM viendra punctuer la formation

CPF

Non éligible

Durée

1 jour soit 7 h 00

Horaires

9 h 00 à 17 h 00

Pour les personnes en situation de handicap, toute adaptation de la formation peut être étudiée.

La formation se déroulera à l'Association CAP SOLIDAIRE

RN 200, Route de Saint Jean

20250 Corte - Corse

Accès aux personnes handicapées



Pour toutes informations et inscriptions,
écrivez à :
tpma.formation@yahoo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription à remplir et à renvoyer à **TPMA** - Nutrition pédiatrique :

L'alimentation de l'enfant de 0 à 3 ans - 2026 à Corte

40, avenue Saint-Jacques 91600 Savigny-sur-Orge ou par mail : **tpma.formation@yahoo.fr**

État Civil

Nom* : Prénom* :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. :

Courriel* :

☐ Êtes-vous une personne reconnue en qualité de travailleur handicapé (RQTH)? 

☐ Voulez-vous être contacté pour adapter la formation ?

Parcours professionnel

Profession* :

Poste occupé actuellement :

Motivations à suivre la formation* :

.....

.....

.....

Je souhaite m'inscrire à titre individuel

☐ Je souhaite m'inscrire le 12 juin 2026

Tarif : **90 € net de taxe**

☐ Paiement par chèque à l'ordre de TPMA Formation

☐ Paiement par carte bancaire 

1 - Je note les 16 chiffres du n° qui figure au recto de ma CB : n° | | | | | | | | | | | | | | | |

2 - Je note les 3 derniers chiffres du n° qui figure au verso de ma CB : n° | | | | Expire fin | | | | | |

Signature obligatoire :

☐ Je souhaite recevoir une facture

Mon inscription est prise en charge par mon employeur

☐ Je souhaite m'inscrire le 12 juin 2026

☐ Je souhaite recevoir une convention

Tarif : **200 € net de taxe**

Raison sociale* :

Service* :

Adresse* :

CP* : Ville* :

Tél. : Fax :

Courriel* :

Dossier suivi par : Fonction :

Pour une prise en charge OPCO, merci de nous contacter