

Les bienfaits de l'éveil à la nature chez les jeunes enfants

Vendredi 11 septembre 2026 à Paris



Les bienfaits de l'éveil à la nature chez les jeunes enfants

Vendredi 11 septembre 2026 à Paris

Simone Niessen

Toutes les études confirment les bienfaits de la nature sur les enfants et aucune ne parle d'effets négatifs.

Pourtant, en France, depuis deux générations, les fausses croyances ont la peau dure et amènent à l'enfermement des enfants en intérieur : sortir et être en contact avec la nature serait sale, dangereux, rendrait malade... et serait, de toute manière, trop compliqué à mettre en place pour que tous les enfants puissent en bénéficier au quotidien.

Les effets d'une telle situation sont la multiplication des troubles concernant la santé et le bien-être psychologique de l'enfant : myopie, perte de capacité cardio-vasculaire, obésité, troubles du comportement et de la socialisation, anxiété, dépression...

Alors, mobilisons-nous pour le bien-être de tous !

Trouvons les solutions qui nous permettent à nous, professionnel.le.s, de gagner en sérénité et en enthousiasme pour le jeu libre des jeunes enfants dans ce lieu d'éveil par excellence qu'est l'espace extérieur naturel.

Autorisons la libre exploration éducative en extérieur pour tous les enfants et inspirons-nous des pratiques de nos voisins européens qui nous montrent que faire confiance à la nature (de l'enfant) n'est pas si compliqué !

Objectifs

- Mobiliser la motivation à dépasser les freins du contact de l'enfant avec la nature et, en particulier, dans un espace extérieur, aménagé de la manière la plus naturelle possible, répondant pleinement aux besoins d'exploration et de bien-être des enfants.
- Permettre aux professionnel.le.s d'acquérir des idées concrètes à mettre en place dans leurs espaces d'accueil des jeunes enfants.
- Savoir convaincre et rassurer les parents ainsi que les instances hiérarchiques et partenaires de l'intérêt de se rapprocher de la nature.

Contenu

De la théorie...

- Les bienfaits du jeu de l'enfant en milieu naturel pour la santé physique et psychologique ainsi que l'éveil de l'enfant. Les effets de l'éloignement de la nature et du jeu en extérieur pour l'enfant depuis 40 ans.
- Lever les freins du monde des adultes pour faire évoluer les pratiques.
- De quoi parle-t-on quand on parle de jeu libre, d'affordance et de libre exploration éducative ? Leur application en extérieur.

...à la pratique

- Des initiatives menées par les professionnels petite enfance en France et chez les voisins européens.
- Les différents espaces naturels pour répondre aux besoins de tous les enfants en extérieur (coin calme, imitation, exploration, motricité, créativité...)
- Dormir dehors ? Manger dehors ?
- Et les parents dans tout ça ?

Modalités pédagogiques

La formation est interactive, basée sur des apports de connaissances théoriques et pratiques.

Formatrice : Simone NIESSEN, Éducatrice spécialisée, accompagnatrice à la parentalité, formatrice petite enfance.

Nombre de participants

20 personnes minimum

25 personnes maximum

Date de clôture des inscriptions

Le 11 août 2026

(Passé cette date, merci de nous contacter)

Prérequis

Professionnel(le)s de la petite enfance en activité

Suivi et validation

Grille d'évaluation de la formation, un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation

Évaluation

Pour s'assurer de l'atteinte des objectifs, un QCM viendra ponctuer la formation

CPF

Non éligible

Durée

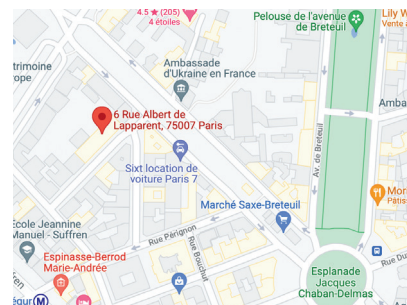
1 jour soit 6 h 00

Horaires

De 9 h 00 à 17 h 00

Le règlement intérieur vous sera adressé lors de votre inscription et disponible sur www.tpma.fr

Pour les personnes en situation de handicap, toute adaptation de la formation peut être étudiée.



La formation se déroulera à L'ASIEM

6, rue Albert Lapparent - 75007 Paris
Accès aux personnes handicapées

Stations de métro

Ligne de bus

- 10 Ségur
- 6 Sèvres Lecourbe
- 13 St François Xavier
- 8 École Militaire

- 28
- 39
- 70
- 82
- 87
- 92



Pour toutes informations et inscriptions,
écrivez à :
tpma.formation@yahoo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Fiche d'inscription à remplir et à renvoyer à **TPMA Formation** Les bienfaits de l'éveil à la nature
40, avenue Saint-Jacques 91600 Savigny-sur-Orge ou par mail : **tpma.formation@yahoo.fr**

État Civil

Nom* : Prénom* :

Adresse :

CP : Ville :

Tél. :

Courriel* :

☐ Êtes-vous une personne reconnue en qualité de travailleur handicapé (RQTH)? 

☐ Voulez-vous être contacté pour adapter la formation ?

Parcours professionnel

Profession* :

Poste occupé actuellement :

Motivations à suivre la formation* :

.....

.....

.....

Je souhaite m'inscrire à titre individuel

☐ Je souhaite m'inscrire le 11 septembre 2026

Tarif : **90 € net de taxe**

☐ Paiement par chèque à l'ordre de TPMA Formation

☐ Paiement par carte bancaire 

1 - Je note les 16 chiffres du n° qui figure au recto de ma CB : n° | | | | | | | | | | | | | | | |

2 - Je note les 3 derniers chiffres du n° qui figure au verso de ma CB : n° | | | | Expire fin | | | | | |

Signature obligatoire :

☐ Je souhaite recevoir une facture

Mon inscription est prise en charge par mon employeur

☐ Je souhaite m'inscrire le 11 septembre 2026

☐ Je souhaite recevoir une convention

Tarif : **200 € net de taxe**

Raison sociale* :

Service* :

Adresse* :

CP* : Ville* :

Tél. : Fax :

Courriel* :

Dossier suivi par : Fonction :

Pour une prise en charge OPCO, merci de nous contacter

* Mentions obligatoires