

Le sommeil du tout-petit



Lyliane Nemet-Pier

Vendredi 5 juin 2026 – Paris



Pour toutes informations et inscriptions,
écrivez à :
tpma.formation@yahoo.fr



■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification Qualiopi a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Devant les troubles du sommeil très nombreux aujourd'hui, les parents et les professionnels se sentent de plus en plus démunis. Nous apporterons des connaissances sur les fonctions et rythmes du sommeil, l'aménagement du coin pour dormir, le sommeil en collectivité, l'utilité des siestes, la qualité des échanges dans la journée et le rituel du soir. Nous aborderons les difficultés d'endormissement, les réveils multiples, les cauchemars, les terreurs nocturnes, dormir dans le lit des parents. Puis nous décrirons les causes psychologiques qui peuvent générer ces troubles. Grâce à cette approche clinique et d'inspiration psychanalytique, nous pourrons mieux comprendre la place de cet enfant-là, dans cette famille-là, à ce moment-là et ainsi aider la famille à retrouver des nuits plus sereines.

Objectifs

Aider les professionnels de la petite enfance à repérer dans ce symptôme du trouble du sommeil, des indices cliniques qui pourront mieux accompagner les familles et leurs enfants pour trouver ou retrouver des nuits plus apaisées.

Modalités pédagogiques

On plongera dans ces familles à l'aide de connaissances sur le sommeil et ses rythmes, d'une étude de tous les troubles du sommeil et de leurs causes psychologiques.

Nous nous appuierons sur des cas cliniques et deux documentaires sur le sommeil des petits qui permettront de voir comment se déroule la consultation de sommeil. Les professionnels disposeront ainsi d'une boîte à outils indispensable dans leur métier.

Formatrice

Lyliane Nemet-Pier est psychologue clinicienne et psychanalyste.

Nombre de participants

20 personnes minimum
25 personnes maximum

Date de clôture des inscriptions

Le 5 mai 2026

(Passé cette date, merci de nous contacter)

Prérequis

Professionnel(le)s de la petite enfance en activité

Suivi, validation

Grille d'évaluation de la formation, un certificat de réalisation sera délivré à l'issue de la formation

Évaluation

Pour s'assurer de l'atteinte des objectifs, un QCM viendra ponctuer la formation

CPF

Non éligible

Durée

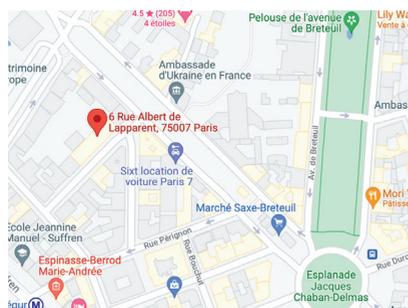
1 jour soit 6 heures

Horaires

De 9h00 à 17h00

Le règlement intérieur vous sera adressé lors de votre inscription et disponible sur www.tpma.fr

Pour les personnes en situation de handicap, toute adaptation de la formation peut être étudiée.



La formation se déroulera à L'ASIEM

6, rue Albert Lapparent - 75007 Paris
Accès aux personnes handicapées

Stations de métro

Ligne de bus

- 10 Ségur
- 6 Sèvres Lecourbe
- 13 St François Xavier
- 8 École Militaire

| | |
|----|----|
| 28 | 82 |
| 39 | 87 |
| 70 | 92 |

