

Questembert

Attachements, Cognition et éducation

Les bienfaits de la nature
chez les jeunes enfants

Mardi 7 octobre 2025



Avec :

Simone Niessen

Accessible à tous les
professionnel(le)s petite enfance

Questembert
INSTITUT PETITE ENFANCE
BORIS CYRULNIK

www.boris-cyrulnik-ipe.fr



Les bienfaits de la nature chez les jeunes enfants

Mardi 7 octobre 2025

Les études sont unanimes, toutes mettent en avant les bienfaits de la nature sur les enfants et aucune n'émet de réserves.

Pourtant, en France, depuis deux générations, les croyances ont la peau dure et amènent à l'enfermement des enfants : sortir et être en contact avec la nature serait sale, dangereux, rendrait malade... et serait, de toute manière, trop compliqué à mettre en place pour que tous les enfants puissent en bénéficier au quotidien.

Alors aujourd'hui on parle même de syndrome de manque de nature : myopie, perte de capacité cardio-vasculaire, obésité, troubles du comportement et de la socialisation, anxiété, dépression...

Mobilisons-nous pour le bien-être de tous !

Trouvons les solutions qui nous permettent à nous, parents et professionnel.le.s, de gagner en sérénité et en enthousiasme pour le jeu libre et activités des jeunes enfants dans et avec la nature.

Objectifs

- Mobiliser la motivation à dépasser les freins du contact de l'enfant avec la nature et, en particulier, dans un espace extérieur, aménagé de la manière la plus naturelle possible, répondant pleinement aux besoins d'exploration et de bien-être des enfants.
- Permettre aux professionnel.le.s d'acquérir des idées concrètes à mettre en place dans leurs espaces d'accueil des jeunes enfants.
- Savoir convaincre et rassurer les parents ainsi que les instances hiérarchiques et partenaires de l'intérêt de se rapprocher de la nature.

Contenu pédagogique

De la théorie...

- Les effets du jeu libre des enfants en milieu naturel et l'évolution inquiétante, au cours des 40 dernières années, de l'impact des méthodes adoptées sur la santé physique et psychologique des enfants et sur leur motricité.
- Démenti, sous l'éclairage scientifique (neurosciences, recherches sur les bénéfices...), des freins qui entravent l'éveil à la nature chez les jeunes enfants.
- Il n'y a pas de mauvais temps, que des mauvais vêtements.
- De quoi parle-t-on quand on parle de jeu libre, d'affordance et de libre exploration éducative ? Quels en sont l'intérêt ?

Avons-nous le droit de faire tout cela ? Cadre législatif et rapport avec la Protection Maternelle et Infantile

à la pratique...

- Energizer
- Des initiatives menées chez des assistant.e.s maternel.le.s et dans des Établissements d'Accueil de Jeunes Enfants en France et chez les voisins européens :
- Témoignages dans la salle ?
- Espace bébé : de la sérénité, du sensoriel et de l'exploration des éléments naturels

Prérequis

Professionnels de la petite enfance.

Évaluation

Pour s'assurer de l'atteinte des objectifs, un QCM viendra ponctuer la formation.

Nombre de participants

Entre 50 et 100 personnes

Suivi, validation et évaluation

Grille d'évaluation de la formation, attestation de fin de formation délivrée à l'issue de la formation.

- Du moteur, de vrais challenges pour connaître son corps et la gravité
- L'espace imitation : Mudkitchen et de construction, cabanes, s'embellir avec les éléments de la nature
- L'espace d'exploration : prendre conscience de son environnement, la végétation, la faune, l'écologie
- La créativité : espace patouille, peinture naturelle, peinture à l'eau
- La sieste dehors ?
- Et les parents dans tout ça ? Rassurer, inspirer et encourager

Méthodes

Favoriser l'attention, la compréhension ainsi que la mobilisation de l'intérêt et de l'implication.

- PowerPoint fait d'images et de mots clés seulement.
- Témoignages / Storytelling
- Extraits de vidéos.
- Pédagogies actives, même en grande salle.

Formatrice : Simone Niessen, Éducatrice spécialisée, accompagnatrice à la parentalité, formatrice petite enfance.

Horaires : de 9h à 17h

Durée : 1 jour (soit 6 heures)

Date de clôture des inscriptions :

30 septembre 2025

(Passé ce délai, nous contacter)

**D'autres journées de formation
à venir en 2026**

Cette journée de formation
se déroulera
au Centre Culturel L'Asphodèle
21 rue du Pont à Tan
56230 Questembert
Accès aux personnes handicapées.

Renseignements sur www.boris-cyrulnik-ipe.fr

L'Institut Petite Enfance Boris Cyrulnik

Fiche d'inscription **Attachements, Cognition et éducation - IPE-Questembert** à remplir et à retourner
à **L'Association Boris Cyrulnik pour la petite enfance**,
40, avenue Saint-Jacques 91600 Savigny-sur-Orge ou par mail : **ipe_bc@yahoo.fr**



État Civil

Nom* : Prénom* :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

CP : Ville :

Tél.* :

Courriel* :

☐ Etes-vous une personne reconnue en qualité de travailleur handicapé (RQTH)? 

☐ Voulez-vous être contacté pour adapter la formation ?

Parcours professionnel

Profession* :

Poste occupé actuellement :

Motivations* :

.....

.....

.....

.....

☐ Je souhaite m'inscrire le 7 octobre 2025

☐ Inscription individuelle, règlement par chèque

(ordre L'Association Boris Cyrulnik pour la petite enfance) – **40 €** la journée

☐ Inscription individuelle, règlement par mandat administratif

(sur présentation d'un bon de commande) – **60 €** la journée

Mon employeur prend en charge ma formation

☐ Inscription formation continue - Convention de formation professionnelle – **150 €** la journée

Raison sociale* :

Service* :

Adresse* :

CP* : Ville* :

Tél.* : Fax :

Courriel* :

Dossier suivi par* : Fonction* :

☐ Merci d'adresser une convention de formation