

Ergonomie, gestes et postures

pour les professionnels (les) de la petite enfance

Lundi 23 juin 2025 à Paris



Pour toutes informations et inscriptions,
écrivez à :
tpma.formation@yahoo.fr

Ergonomie, gestes et postures

pour les professionnels (les) de la petite enfance

Lundi 23 juin 2025 à Paris

Cyril Rognon

Les troubles musculosquelettiques (TMS) sont des maladies qui affectent les muscles, les tendons et les nerfs. Ils proviennent d'un déséquilibre entre les capacités du corps et les contraintes auxquelles le corps est exposé. Dans le secteur de la petite enfance, l'analyse ergonomique et la mise en place de gestes et postures adaptés, permettent aux professionnels de limiter la probabilité de blessures.

Programme

- Introduction sur les TMS
- Notions d'anatomie et biomécanique.
- L'étude des situations professionnelles.
- Principes d'économie d'effort et de sécurité physique.
- Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter (Accompagner un enfant au sol, l'installation pour le repas, le temps de change...).
- Hygiène de vie pour prévenir des TMS = Mobilité-Renforcement-Étirement.

Objectifs

- Comprendre et limiter les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Comprendre et mettre en place les principes d'ergonomie spécifique au secteur de la petite enfance
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail

Modalités pédagogiques

Formation théorique et pratique interactive.
Prévoir un tapis de sol.

Formateur

Cyril Rognon, est masseur-kinésithérapeute et ostéopathe à Nantes.

Nombre de participants

20 personnes minimum
25 personnes maximum

Date de clôture des inscriptions

Le 23 mai 2025

(Passé ce délai, nous contacter)

Prérequis

Être un professionnel de la petite enfance.

Suivi et validation

Grille d'évaluation de la formation, attestation de fin de formation délivrée à l'issue de la formation

Évaluation

Pour s'assurer de l'atteinte des objectifs, un QCM viendra ponctuer la formation

CPF

Non éligible

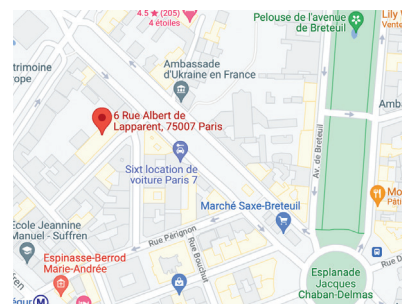
Durée

1 jour soit 6 h 00

Horaires

9h00 à 17h00

Pour les personnes en situation de handicap, toute adaptation de la formation peut être étudiée.



La formation se déroulera à L'ASIEM

6, rue Albert Lapparent - 75007 Paris

Accès aux personnes handicapées

Stations de métro

Ligne de bus

10 Ségur	28	82
6 Sèvres Lecourbe	39	87
13 St François Xavier	70	92
8 École Militaire		



Pour toutes informations et inscriptions,
écrivez à :
tpma.formation@yahoo.fr

