

### Inscription individuelle

Bulletin à envoyer à **L'association Boris Cyrulnik pour la petite enfance - La résilience**  
40, avenue Saint-Jacques - 91600 Savigny-sur-Orge ou par fax au 01 69 44 53 70

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... Courriel (obligatoire) : .....

Profession : .....

Je m'inscris à la session

Paris - 22 et 23 février 2018 ou  La-Seyne-sur-Mer - 17 et 18 mai 2018

Je verse la somme de 300,00 €

Paiement par chèque à l'ordre de l'Association Boris Cyrulnik pour la petite enfance

(le chèque ne sera encaissé qu'après la formation)

Merci de m'adresser un contrat de formation professionnelle

### Inscription formation continue

Bulletin à envoyer à **L'association Boris Cyrulnik pour la petite enfance - La résilience**  
40, avenue Saint-Jacques - 91600 Savigny-sur-Orge ou par fax au 01 69 44 53 70

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél : ..... Courriel (obligatoire) : .....

Profession : .....

Inscription formation continue - 450,00 €

Je m'inscris à la session

Paris - 22 et 23 février 2018 ou  La-Seyne-sur-Mer - 17 et 18 mai 2018

Merci d'adresser une convention de formation professionnelle à mon employeur

Raison sociale : .....

Service : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : ..... Tél : .....

Courriel : ..... Fax : .....

Dossier suivi par : ..... Fonction : .....

# Formation

# La résilience

## Boris Cyrulnik & Michel Delage



**Paris**  
**22 et 23 février 2018**

**La Seyne-sur-Mer**  
**17 et 18 mai 2018**

# La résilience

Paris  
22 et 23 février 2018

ou

La Seyne-sur-Mer  
17 et 18 mai 2018

## Les fondamentaux de la résilience

Boris Cyrulnik

La formation propose de préciser le processus résilient. De la définition de la résilience à ses multiples composantes, explicitation du sens, de la nature et des possibilités de rebondissement suite à un trauma.

Le succès du mot « résilience » mène parfois à des contresens. Or, il s'agit d'un concept rigoureux : reprise d'un nouveau développement après une agonie psychique traumatique. Chaque étape est analysable cliniquement et manipulable expérimentalement.

**Le matin**, seront examinés les différents facteurs de ce processus, à savoir,

- neurologiques : repérables grâce aux capteurs techniques
- affectifs : tests d'attachement
- psychologiques : comportements pré et para-verbaux, tests de résilience
- sociaux : marqueurs de bien-être
- culturels : récits intimes, partagés et culturels

**L'après-midi**, seront abordées les notions de :

- la résilience affective
- la transmission de la résilience
- la résilience à l'adolescence
- la résilience entre compagnons
- la résilience à l'âge adulte
- la résilience chez les personnes âgées

De nombreux exemples historiques et scientifiques permettront d'illustrer les apports théoriques.

### Formateur

Boris Cyrulnik est neuropsychiatre et éthologue. Directeur d'enseignement à Toulon.

## Résilience, famille et culture

Michel Delage

Lorsque l'on traverse une situation traumatisante, la famille peut avoir un rôle de protection aussi bien que d'entrave. Réflexion sur les facteurs en jeu ainsi que sur les conditions d'une résilience familiale.

Comment appliquer les connaissances de base de la résilience à la compréhension du fonctionnement familial après un traumatisme. Ce dernier peut selon les circonstances avoir sa source à l'intérieur de la famille ou à l'extérieur et concerner un ou plusieurs membres de la famille ou la famille toute entière. Comme l'ensemble familial est de toute façon impacté, quelles ressources familiales peuvent être développées, comment aider au développement de ces ressources ? Comment les aidants peuvent s'organiser pour disposer au mieux de leurs ressources professionnelles ? Tout au long seront précisées les particularités liées aux appartenances culturelles, en particulier dans les contextes migratoires.

**Le matin**, seront examinées

- les notions de traumatisme dans la famille et de traumatisme familial.
- les perturbations dans la vie émotionnelle et des attachements.
- les conséquences à court, moyen et long terme.
- les facteurs de protection et de vulnérabilité.

**L'après-midi** sera consacré à l'étude de la résilience proprement dite.

- la constitution d'une base de sécurité dans la famille
- le travail de mentalisation à partir de l'activité narrative.
- les techniques d'entretien avec les familles.

Le même exemple clinique du matin sera utilisé pour illustrer les propos.

### Formateur

Michel Delage est psychiatre et thérapeute familial.

### Objectifs de la formation

Apprendre à considérer les effets du traumatisme à court, moyen et long terme et à adapter les stratégies d'intervention à chacune de ces étapes.

### Public visé par la formation

Travailleurs sociaux, psychologues, psychiatres, professionnels concernés par la prise en charge familiale du traumatisme psychique consécutif à un deuil traumatique, des catastrophes naturelles, un accident, une agression, des souffrances liées au déracinement culturel brutal, etc.

### Prérequis

Cette formation nécessite des connaissances de base

### Durée

2 journées (14 heures) – 9 h 00-17 h 00  
Paris – 22 et 23 février 2018  
La Seyne-sur-Mer – 17 et 18 mai 2018

### Lieu

Asiem  
6 Rue Albert de Lapparent, 75007 Paris  
Kyriad Prestige Toulon-La Seyne-sur-Mer  
Port de la Seyne-sur-Seyne - 1, quai du 19 mars 1962 - 83500 La Seyne-sur-Mer

### Moyens pédagogiques

Apports théoriques. Présentation et échanges avec les participants, en fonction des besoins, des projets et des situations. Va-et-vient pour permettre l'acquisition de savoirs prenant appui sur un exemple. Utilisation de supports audiovisuels et de textes. Échanges et analyse d'expériences professionnelles.

### Suivi et Validation

Évaluation de la formation par les participants et Attestation de fin de formation.

### CPF

Non éligible